

SINUS

~

Anästhesie

NARKOSEINFORMATIONEN – Zu Ihrer Sicherheit: Tragen Sie dazu bei, vermeidbare Zwischenfälle zu verhindern, indem Sie folgende Verhaltensregeln unbedingt beachten:

VOR DER OPERATION – Wichtig: Vor der Operation müssen Sie nüchtern bleiben! Das heißt:

- ~ 6 Stunden vor der Operation dürfen Sie nicht essen, nicht rauchen, kein Bonbon lutschen und keinen Kaugummi kauen! Wenn Ihr Operationstermin am Nachmittag stattfindet, können Sie bis 6 Stunden vorher ein leichtes Frühstück (Scheibe Brot, Toast, Marmelade) zu sich nehmen. Vermeiden Sie Wurst, fetthaltige Aufstriche (z.B. Nuss-Nougat-Creme!) und Vollkornprodukte. Auch auf Milchprodukte und Müsli müssen Sie verzichten, Kakao ist ebenfalls nicht erlaubt.
- ~ Zwischen 6 und 2 Stunden vor der OP dürfen Sie etwas Wasser ohne Kohlensäure oder Tee (mit Zucker ist erlaubt, aber ohne Milch, ohne Zitrone) zu sich nehmen!
- ~ 2 Stunden vor der Operation gilt absolutes Nahrungs-, Rauch-, und Trinkverbot!
- ~ Informieren Sie Ihren Narkosearzt unbedingt vor dem Eingriff, falls Sie diese Anweisungen nicht befolgt haben sollten!

- ~ Kommen Sie am Operationstag in leichter, bequemer Kleidung.
- ~ Bitte verzichten Sie am Operationstag auf Make-Up, Gesichtscreme, Wimperntusche und Nagellack. Nicht feststehende Zahnprothesen legen Sie bitte ab. Soweit möglich legen Sie Schmuck wie Ringe, Ohrringe oder Piercings aufgrund des Verletzungsrisikos ab. Wertgegenstände sollten Sie soweit wie möglich zu Hause lassen. Leider gibt es immer wieder Diebstähle – auch in Arztpraxen.
- ~ Ihre gewohnten Medikamente dürfen Sie, falls nicht anders besprochen, ganz normal weiter einnehmen. Im Zweifelsfall fragen Sie bitte noch einmal nach.
- ~ Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihres Gesundheitszustandes (z.B. Grippe, Infekte, Fieber, Herz- oder Kreislaufstörungen) unbedingt telefonisch mit. Es kann eventuell notwendig sein, die Anästhesie und den Eingriff zu verschieben.
- ~ Bringen Sie bitte am OP-Tag unbedingt die Gesundheitskarte Ihrer Krankenversicherung mit.

NACH DER OPERATION:

- ~ Nach der Operation verbleiben Sie ca. 1–3 Stunden im OP-Bereich.
- ~ Sie dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (auch als Fußgänger nicht ohne Begleitung). Lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen oder von einem Taxi nach Hause bringen.
- ~ Sie dürfen keine Maschinen bedienen oder Dinge tun, die Reaktionsfähigkeit oder Gleichgewichtssinn erfordern.
- ~ Sie gelten in den ersten 24 Stunden als nicht geschäftsfähig. Sie dürfen keine wichtigen Entscheidungen treffen, Verträge abschließen oder verbindliche Unterschriften leisten.
- ~ Sie sollten nur die vom Arzt verordneten Medikamente einnehmen.
- ~ Trinken Sie im Verlauf des Tages wieder ausreichend viel Flüssigkeit und essen sie leichte Kost.
- ~ Zu Hause muss in den ersten 24 Stunden eine erwachsene Person für Sie da sein.

BITTE ACHTEN SIE AUF FOLGENDES:

- ~ Der Verband darf nicht drücken oder verrutschen.
- ~ Eine in der Wunde liegende Drainage sollte sich nicht lösen.
- ~ Zehen oder Finger dürfen sich nicht blau verfärben oder pelzig werden.
- ~ Verständigen Sie bei Komplikationen bitte den Arzt (insbesondere bei starkem Erbrechen, auffallender Blässe, Fieber über 38°C, Nackensteife, Schüttelfrost, Atembeschwerden, außergewöhnlichen Schmerzen, Blutungen oder Gefühlsstörungen)
- ~ Bitte auf jeden Fall bei der Ihnen ausgehändigten Notfallnummer anrufen, wenn Sie eine Komplikation vermuten.

- ~ Bitte stellen Sie vor der geplanten Operation sicher, dass sowohl die Abholung nach dem Eingriff als auch die häusliche Betreuung für die folgenden 24 Stunden durch eine mündige Person gewährleistet sind!

Der Berufsverband Deutscher Anästhesisten bietet Informationsmaterial zur Narkose im Internet an: www.sichere-narkose.de
Weitere Informationen zu Narkose und zur Arbeit von Anästhesisten können Sie hier einsehen: www.anaesthesisten-im-netz.de